



INFORMACE PRO OBĚTI DOMÁCIHO NÁSILÍ

Týrá vás váš partner? Bije vás? Vyhrožuje vám? Ublížíje vám? Nutí vás dělat věci, které se vám nelíbí? Sprostě vám nadává a uráží vás? Bojíte se ho? Pokud odpovídáte na některou z otázek kladně, pak jste s velkou pravděpodobností obětí domácího násilí. Je těžké si takovou věc přiznat, protože člověk se stydí sám před sebou, že nechal věci dojít tak daleko, ale nebojte se, rozhodně se vám může dostat pomoci, pokud o ni stojíte.

Pokud jste rozhodnuta situaci řešit, či alespoň víte, že ji budete muset řešit v budoucnu, začněte u svého lékaře. Řekněte mu, prosím, co se vám stalo, ať vaše případná zranění může dobře popsat a zaznamenat do lékařské zprávy. Vyhledejte si organizaci pomáhající obětem domácího násilí a nechte si poradit, jak nejlépe ukončit násilný vztah, v němž se nedá dobře žít. Zajímejte se o to, jak si sestavit tzv. **bezpečnostní plán**, únikovou cestu. Ptejte se na to, kde můžete hledat odbornou pomoc. Zeptejte se na možnosti vykázní pachatele ze společného domova, možnosti, které máte ve vztahu k vašim společným dětem a k tomu, jak nejlépe ochránit i sama sebe.

Je samozřejmě jen na vás a vašem zvážení, zda chcete pachatele nahlásit na policii a podat na něj trestní oznámení. Pokud se pro to ale rozhodnete, nemusíte v tom být sama. Asi máte spoustu otázek, co by v takovém případě následovalo a co by pro vás vyšetřování policí a soudy znamenalo. Nemusíte se bát, máte právo na to, aby vám v této těžké životní situaci někdo pomohl. Možná jste to nevěděla, ale jako oběť závažného domácího násilí máte právo na to, aby vám v trestním řízení pomáhal **advokát na náklady státu**. Ten vám pomůže jak při podání trestního oznámení, tak při veškerých dalších úkonech v trestním procesu. Ví, jak proti pachateli uplatnit nárok na náhradu škody, může vám pomoci se získáním peněžité pomoci pro oběti trestného činu od Ministerstva spravedlnosti. Takového advokáta vůbec neplatíte a jeho služby mu za vás hradí stát. Je to potřebná pomoc, která vás může provést trestním řízením a chránit vás a vaše práva.

I pokud se rozhodnete, že věc nechcete řešit trestní cestou, asi budete potřebovat **pomoc** ve věci řešení situace s dětmi, rozvodem, vypořádáním majetku, zajištěním své bezpečnosti a podobně. I v tomto vám pomůže specializovaný advokát, který má s kauzami domácího násilí zkušenosti, a dokáže s vámi celým procesem projít tak, aby byl co nejméně náročný.

Nebojte se a braňte se. **Nejste v tom sami!**

INFORMACE PRO OBĚTI SEXUÁLNÍHO NAPADENÍ

Pokud jste se stala obětí násilí sexuálního charakteru, nebojte se, rozhodně se vám může dostat pomoci, pokud budete chtít.

Řekněte, prosím, svému lékaři, co se vám stalo, ať vaše případná zranění může dobře popsat a zaznamenat do lékařské zprávy.

Můžete se také obrátit na některou z organizací, které obětem **pomáhají** po stránce psychické tak, aby sexuální násilí nezanechalo velké šrámy na vaší psychice.

Je samozřejmě jen na vás a vašem zvážení, zda chcete pachatele nahlásit na policii a podat na něj trestní oznámení. Pokud se pro to ale rozhodnete, nemusíte v tom být sama. Asi máte spoustu otázek, co by v takovém případě následovalo a co by pro vás vyšetřování policí a soudy znamenalo. Nemusíte se bát, máte právo na to, aby vám v této těžké životní situaci někdo pomohl. Možná jste to nevěděla, ale jako oběť takového trestného jednání máte právo na to, aby vám v trestním řízení pomáhal **advokát na náklady státu**. Ten vám pomůže jak při podání trestního oznámení, tak při veškerých dalších úkonech v trestním procesu. Ví, jak proti pachateli uplatnit nárok na náhradu škody, může vám pomoci se získáním peněžité pomoci pro oběti trestného činu od Ministerstva spravedlnosti. Takového advokáta vůbec neplatíte a jeho služby mu za vás hradí stát. Je to potřebná pomoc, která vás může provést trestním řízením a chránit vás a vaše práva.

Nebojte se a braňte se. **Nejste v tom sama!**